

NOLA LANTZEN DA? **¿CÓMO SE TRABAJA?**

Harreman psikomotrizitate saioak bereziki horretarako prestatutako gela batean izango dira, eta bertan jolas askea eta beraien larritasuna eta zailtasunak adierazten laguntzeko materiala izango dute. Material honek dituzten zailtasunak bizitzen lagunduko die, eta ahal den neurrian konpontzen, betiere psikomotrizistaren laguntzaz.

Las sesiones de psicomotricidad relacional, se realizan en una sala, especialmente preparada para llevar a cabo esta actividad, donde, contamos con diferentes materiales, que facilitan el juego libre y la expresión de sus conflictos y dificultades, las cuales, a través de la presencia, acompañamiento e intervención de la psicomotricista, pueden ser vividos, jugados y en la medida de lo posible, resueltos.

Saioak astean behin izango dira eta ordubetekoak, eta banakakoak izan daitezke, taldean eginda interesgarriagoak diren arren.

Las sesiones, son semanales, de una hora de duración, durante todo el curso escolar y aunque pueden realizarse de forma individual, es más interesante que sean grupales.

Ezinbestekoa da gurasoen lankidetzeta, umeen jarraipena egin eta lorpenak ahalbidetzeko, era berean, gurasoek ere beraien zalantzak eta kezak azaltzeko gune bat izan dezaten.

Es imprescindible, poder contar con la colaboración de los padres, para poder realizar el seguimiento del niño/a, así como ofrecer pautas que favorezcan y fortalezcan sus logros, dando también a los padres un espacio para poder resolver sus dudas y preocupaciones.

**Helduentzako saioak ere bai
También sesiones para adultos**

LANTZEN DIREN HELBURUAK **OBJETIVOS QUE SE TRABAJAN**

- Umearen garapen osoa ahalbidetu, bakoitzaren erritmoa errespetatuz.
- Jolas askean aritzeko bidea eman, sentimendu, gatazka, emozioak eta jarrerak adierazten laguntzeko.
- Izan dezaketen edozein arazo (harremanetan, afektiboak, emozioen ingurukoak, korporalak, kognitiboak...) aurreikusi eta esku hartu.
- *Acompañar y favorecer el desarrollo integral de cada niño/a, respetando su propio ritmo.*
- *Permitir y acompañar el juego libre, además de la expresión de sentimientos, emociones y conflictos, favoreciendo su elaboración.*
- *Prevenir e intervenir en problemas afectivos, emocionales, relacionales, de vivencia de su cuerpo y cognitivos o de aprendizaje.*

ZER DA? ¿QUÉ ES?

Harreman psikomotrizitatearen helburua haurren berezko mugimenduaren eta ekintzaren bitartez haren garapen orekatua bultzatzea da, bere indar-eragile, fisiko, moral, afektibo eta kognitiboen beharrei erantzuna emanaz.

La psicomotricidad relacional, es un proceso, en el que se acompaña al niño/a, partiendo de sus recursos y potencialidades, en la construcción de su propio itinerario madurativo, atendiendo sus necesidades de desarrollo motrices, afectivas, emocionales, sociales y de relación, morales y cognitivas.



NOR NAIZ? ¿QUIÉN SOY?

Eva M^a Garcia naiz, psikologoa, psikoterapeuta eta harreman psikomotrizista.

Nire formazioa:

- Terapia Sistemikoa, familia eta bikote alorrean.
- Terapia Reichianoa, umeen alorrean.
- Haurren osasunaren prebentzioa eta sustapena.
- Terapia sistemikoa eta Gestalt haur eta nerabeen alorrean.

Mi nombre es Eva M^a García y soy psicóloga, psicoterapeuta y psicomotricista relacional.

Tengo formación en

- Terapia Sistémica, de familia y pareja.
- Terapia infantil Reichiana.
- Prevención y promoción de la salud infantil.
- Terapia Sistémica y Gestalt para menores y adolescentes.

HARREMAN PSIKOMOTRIZITATEA



PSICOMOTRICIDAD RELACIONAL



Garmendia Otaola 5, Beasain
+INFO: 646.502.298 / info@ttiklik.com

