

TTIKLIK! ELKARGUNEA
Zelaeta Berri Plaza 3, 20200 Beasain
Tel. 646502298
Email info@ttiklik.com
www.ttiklik.eus/www.bizieskola.eus

2017-2018
BIZIESKOLA
TTIKLIK ELKARGUNEAREN BIZITZARAKO
ESKOLA

GURASO eta HEZITZAILEentzako BALIABIDE zentroa



EDUKIA

EDUKIA	2
ZER DA TTIKLIK!?	3
2017-2018 ESKOLA ESKAINTZA	3
ALDAKETA NABARMENAK	3
HELBURUAK	4
ANTZERKI EMOZIONAL ESKOLAK	6
HARREMAN PSIKOMOTRIZITATEA (ERLAZIONALA)	8
GURASO ESKOLA	11
HEZITZAILE ESKOLA	13
TÉCNICAS DE COMUNICACIÓN EFICAZ PARA PADRES Y FAMILIAS. PET (PADRES EFICAZ Y TÉCNIAMENTE PREPARADOS)	15
DISZIPLINA POSITIBOKO TAILERRAK. GURASO ETA HEZITZAILEENTZAKO	18
ADIMEN EMOZIONALA HEZKUNTZAN	22
LOTO EMAKUMEA	24
JOSTEN ETA SORTZEN ESKOLA	28
MONTESSORI TRINKOA-AZAROA	29
"CONSTRUIAMOS MATEMÁTICAS" PARA LA ETAPA DE INFANTIL	32
HEZKUNTZA EMOZIONALA	36
ADIMEN EMOZIONALA: GURASO ETA HAURRENTZAKO IKASTARO TEORIKO-PRAKTIKOA	37
ELKARRIZKETA BOTERETSUAK: AHALDUNTZE PROGRAMA	38
COACHING TRESNAK HEZITZAILEENTZAKO	40
HAUR SEXUALITATE TAILERRA	42
IPUIN KONTALARITZA SAIOA: GURASO ETA HEZITZAILEENTZAKO	42
KONTAKTUA ETA INFORMAZIO GEHIAGO	43

ZER DA TTiKLiK!?

TTiKLiK! Proiektua 0tik 12 urte bitarteko haurren guraso eta hezitzaileentzako erreferentzia leku bat bezala sortu da. **Coworking** filosofian oinarrituz gure haurrentzako haziera eta hezkuntza egoki bat lortzeko tresnak ematen ditugu, lankidetzaz sustatuz. Gaur egungo gurasook, gure arbasoek zorionez zeukaten triburik gabe gaudela iruditzen zaigu eta horregatik TTiKLiK!ek erreferentzia zentro bat izan nahi du, bertan haziera errespetagarri, hezkuntza eta osasunerako tresnak eta baliabideak topa ditzakegularik.

2017-2018 ESKOLA ESKAINTZA

Datorren ikasturtean, ELKARGUNEAK azkeneko lau urteetan hartu duen bidearekin jarraitu nahiko guke. Horretarako, ondo hausnartu eta aukeratutako ikastaro eta tailerrak sortu ditugu. Batzuk berriak eta **beste** batzuk aurretik datozenak, denak, bai **guraso** eta bai **hezitzaileei tresnak** eta **baliabideak** emateko prestatuak; beti **haurraren ongizatea** beste ezeren aurretik jarrita.

ALDAKETA NABARMENAK

Eskainiko ditugun ikastaro gehienak **ESKOLA** izena izango dute. ESKOLA hitza, latineko *schola* hitzetik dator. Pertsonak ikastera doazen espazio bat adierazten du. Espazio hau fisikoa, ikasketa motaren arabera, pertsonala... izan daiteke, edo hau guztiaren bilkura bat.

Gure **ESKOLEK** ikastea baino, kontzeptuak **ELKARBANATZEA** dute helburu. Denon artean gure haurrentzako **MUNDU EDERRAGO** bat lortzeko bidea izatea da helburua. Horretarako gure burua eta ingurunea ondo izatea behar-beharrezkoa delarik.



HELBURUAK

ESKOLA desberdinek pertsona bezala alor desberdinak lantzeko aukera ematen digute. Bakoitzak ikusi behar du zen den berak behar duena; zerk lagunduko dion bizitzen ari den etapa honetan. Laguntzeko gaude.

Itxaro Mendizabal Amundarain
TTiKLiK! ELKARGUNEAKO kudeatzailea
2017/04/26

www.bizieskola.eus



2017-2018 ANTOLAKETA

ESKOLAK

IRAUPEN LUZEKO IKASTAROAK

ANTZERKI EMOZIONALA

PSIKOMOTRIZITATE ERLAZIONALA

GURASO ESKOLA

HEZITZAILE ESKOLA

TÉCNICAS DE COMUNICACIÓN EFICAZ PARA PADRES Y FAMILIAS. PET
(PADRES EFICAZ Y TÉCNIAMENTE PREPARADOS)

DISZIPLINA POSITIBOA

ADIMEN EMOZIONALA HEZKUNTZAN

LOTO EMAKUMEA

JOSTEN ETA SORTZEN ESKOLA

TRIKOAK

MONTESSORI

MATEMATIKAK

HEZKUNTZA EMOZIONALA

ADIMEN EMOZIONALA FAMILIAN

ELKARRIZKETA BOTERETSUAK: AHALDUNTZE PROGRAMA

COACHING TRESNAK HEZITZAILEENTZAKO

IRAUPEN MOTZEKO IKASTAROAK

HAUR SEXUALITATEA

IPUIN KONTAKETA TAILERRA

ANTZERKI EMOZIONAL ESKOLAK

Haurrak (eta helduok) tipulak bezala, geruza mordoz estalirik ateratzen gara kalera, eta sarri geruza horietan galtzeko joera dugu.

Haurrentzako **antzerki emozional** ikastaro honen bidez, bizitzarako baliagarriak diren tresnak jasoko dituzte haurrek (jende aurrean hitz egiten ikastea, ahoskerak, modulazioa, jarrera, mugimenduak...) eta aldi berean, jolas eta ariketen bitartez euren sentimenduak aterarazi eta geruza horietariko gogorrenak hausten lagunduko diegu (adimen emozionala, sentimenduak... landuko baitugu).

Zergatik antzerkia?

Antzerki eskolek **haurraren osotasuna** lantzen dutelako: gorputzen kontrola izaten ikasiko dute, ahotsarena, egoera zailena, harremanak sendotzen, nahi ez duguna pertsonaia fikziozkoen bidez urruntzen, pertsonaia eta txotxongiloen bidez barruan dauden mamuak ateratzen, ulertzen eta behar denean, menperatzen.

Nola?

Guztia jolas eta **ariketa dibertigarrien bidez** egingo dugu. Haurren **erritmoa** eta **beharretara** egokituko da saio bakoitza. Bi irakaslek gidatuko ditugu saioak txandaka: batek bizitzarako baliagarriak diren antzerki teknikak landuko ditu eta besteak haurren adimen emozionala (segurtasuna, autoestimua...) landuko ditu.

Urte amaieran, egindako lana gurasoen aurrean erakutsiko dugu (edo akaso ez, haurrek nahi ez badute).

Guztia, **EUSKARAZ** landuko dugu. (Euskara ikasten edo erdipurdi dabiltzan haurrek asko ikas dezakete hemen, jolasean).

Pirata, astronauta, txoria edo tximeleta bihurtu nahi?



TALDEAK:

Asteartea 17:15-18:15 **4-6 urtekoak** eta 18:15-19:15 **7-12 urtekoak**

Asteazkena 17:15-18:15: **7-12 urtekoak** eta 18:15-19:15 **4-6 urtekoak**

Aurreneko kuota (ekaina aurretik): 100€

Ikasturtea hasterako ordainketa aukerak:

Bigarren kuota (irailean): 210€ edo

BI ZATITAKO ORDAINKETA: (iraila eta azaroa) 125€+125€ edo

Hileroko tarifa: 40€ (maiatzera arte-8 kuota)

www.bizieskola.com

HARREMAN PSIKOMOTRIZITATEA (ERLAZIONALA)



ZER DA?

Harreman psikomotrizitatearen helburua haurren berezko mugimenduaren eta ekintzaren bitartez haren garapen orekatua bultzatzea da, bere indar-eragile, fisiko, moral, afektibo eta kognitiboen beharrei erantzuna emanez.

NOLA LANTZEN DA?

Harreman psikomotrizitate saioak bereziki horretarako prestatutako gela batean izango dira, eta bertan jolas askea eta beraien larritasuna eta zailtasunak adierazten laguntzeko materiala izango dute. Material honek dituzten zailtasunak bizitzen lagunduko die, eta ahal den neurrian konpontzen, betiere psikomotrizistaren laguntzaz.

Saioak astean behin izango dira eta ordubetekoak, eta banakakoak izan daitezke, taldean eginda interesgarriagoak diren arren.

Ezinbestekoa da gurasoen lankidetzeta, umeen jarraipena egin eta lorpenak ahalbidetzeko, era berean, gurasoek ere beraien zalantzak eta kezak azaltzeko gune bat izan dezaten.



LANTZEN DIREN HELBURUAK

- Umearen garapen osoa ahalbidetu, bakoitzaren erritmoa errespetatuz.
- Jolas askean aritzeko bidea eman, sentimendu, gatazka, emozioak eta jarrerak adierazten laguntzeko.
- Izan dezaketen edozein arazo (harremanetan, afektiboak, emozioen ingurukoak, korporalak, kognitiboak...) aurreikusi eta esku hartu.

NOR NAIZ?

Eva M^a Garcia naiz, psikologoa, psikoterapeuta eta harreman psikomotrizista.

Nire formazioa:

- Terapia Sistemikoa, familia eta bikote alorrean.
- Terapia Reichianoa, umeen alorrean.
- Haurren osasunaren prebentzioa eta sustapena.
- Terapia sistemikoa eta Gestalt haur eta nerabeen alorrean.

DOSSIERRA: [psikomotrizitatea](#)

Tailerrak: urtarriletik-ekainera

1. **Astelehenak 17:15-18:15** 0-3 urteko haurrak
2. **Astelehenak 18:30-19:30** 4-5 urteko haurrak
3. **Astelehenak 19:45-21:00 helduak** 1.taldea
4. **Ostegunak 17:15-18:15** 3-4 urteko haurrak
5. **Ostegunak 18:30-19:30** 5-6 urteko haurrak
6. **Ostegunak 19:45-21:00 helduak** 2. taldea

Tarifak:

Aurre-ordainketa: 120€ +

Haurrak: 420€ ikastaro osoa

(2 zatitan ordaintzeko aukera, 210€ko kuotak – iraila eta abendua)



(3 zatitan ordaintzeko aukera, 140€ko kuotak – iraila, azaroa eta urtarrila)

Helduak: 600€ ikastaro osoa

(2 zatitan ordaintzeko aukera, 300€ko kuotak – iraila eta abendua)

(3 zatitan ordaintzeko aukera, 200€ko kuotak – iraila, azaroa eta urtarrila)

www.bizieskola.eus



GURASO ESKOLA

Zer da gurasoei bideratutako adimen emozionala lantzeko eskola bat?

TTIKLIK! ELKARGUNEAn ditugun **GURASO ESKOLETAN ADMINEN EMOZIONALA** eta **GURE HAURREKIKO ERLAZIOAK** lantzen ditugu.

Zer da orduan gure guraso-eskola?

- Esperientziak elkarbanatu eta hausnartzeko gune bat da.
- Gurasoek dauzkagun ohitura txarrak konpontzen laguntzeko (auto hezkuntza)
- Familiako hezkuntza-kalitatea hobetzeko aukera
- Programazio bati jarraituz, egunerokotasunean sortzen diren gatazkak konpontzeko baliabideak ematen diren lekua.
- Haserreak, kasketak, sariak, zigorrak, loa, ohe-partekatzea, atxikimendua, emozioak, adimen emozionala, haziera, hezkuntza, garuna bezalako gaiak dira bertan lantzen ditugunak

Zer EZ da guraso-eskola?

- Hitzaldi sorta bat
- Psikologi-pedagogi kontsulta familiarra
- Entzutera soilik etorriko garen lekua

GIDARI: Leticia Garces (Pedagogo. Orientatzaile eta familia formatzailea).

Ikasturtean landuko diren gaiak

1. Heziketa garaian lotura afektiboa
2. Komunikazio afektiboa
3. Hezteko garaian emozioen kontrola
4. Portaera egokia motibatu
5. Zigorrak
6. Anai-arreba eta lagunen arteko harremanak
7. Autoestimua eta Eskola jazarpen prebentzioa
8. Liskarren konponbide asertiboa
9. Beste batzuk



hilabeteko 2. astelehenean*

1.go taldea: 17:00-18:30 **Tarifa:** 250€/390€ bikotea

2.go taldea: 18:30-20:00 **Tarifa:**250€/390€ bikotea

Gehienez 20 pertsonako taldeak. Taldeetara ezingo da haurrekin etorri.

ESKAINZA! ekainaren 20 arte 210€!! **Bikoteak 350€

ESKAINZA! ekainaren 20 arte:: 2015-2016 ikasturteko gurasoak 200€!! **Bikoteak 340€

MATRIKULAZIO KANPAINAN IKASTARO HAUEK HAUTATUZ GERO

ESKAINZA:

Haurren sexualitate tailerra (4 ordukoa): **URRIAK 28** (tarifa: ~~85€~~85€ 50€)

Hezkuntza Emozionala familian (10 orduko tailerra): **URTARRILAK 19, 20 eta 27** (tarifa: ~~160€~~ 160€ 110€)

DATAK:

URRIA **9**

AZAROA **13**

ABENDUA **11**

URTARRILA **15** -> **konferentzia bi taldeak elkarrekin (aurreko hiruhileko errepassoa)**

OTSAILA **26**

MARTXOA **12**

APIRILA **16**

MAIATZA **7** -> **konferentzia bi taldeak elkarrekin (aurreko hiruhileko errepassoa)**



HEZITZAILE ESKOLA



Saio bakoitzean profesional desberdinak ekarriz, hezitzaileentzako interesgarriak diren gaiak landuko dira.

** bai datetan eta bai adituetan aldaketak izatea posible da.

(*) IRAILAK 22-23 "Construimos Matemáticas" para la etapa de infantil. Malena Martin – 10 ordu **(aukeran)****gazteleraz

IRAILAK 28 eskola egokitzapena. Nerea Mendizabal

IRAILAK 30 (larunbata) musika estimulazio goiztiarra.[Olga Sanchez](#) (4 orduko tailerra) **gazteleraz

URRIAK 2 educación emocional en el aula de infantil. Leticia Garces **gazteleraz

URRIAK 30 potenciar la autoestima en el aula. Leticia Garces **gazteleraz

(*)AZAROA 3-5 MONTESSORI TRINKOA – 25 ordu **(aukeran)** **gazteleraz

AZAROAK 9 haur sexualitatea. Isabel Pozueta

AZAROAK 18 (larunbata) Hezkuntza emozionala. Aintzane Irizar (4 orduko tailerra)



ABENDUAK 4 (asteazkena) jangelako elikadura emozionala. Nerea Mendizabal

(*) bietako bat aukeratu

Tarifa: 485€

ESKAINTZA! 2017ko ekainaren 20ra arte **430€**

ESKAINTZA! 2017ko ekainaren 20ra arte -> 2 lagun apuntatuz gero, **400€**/eskola bakoitza

(*) ikastaro hauek egin nahi ez badira, tarifa: **252€**

www.biziesku



TÉCNICAS DE COMUNICACIÓN EFICAZ PARA PADRES Y FAMILIAS. PET (PADRES EFICAZ Y TÉCNIAMENTE PREPARADOS)

Si es usted padre o madre de un niño o un adolescente, sabe que esto puede ser muy retador, incluso abrumador en ocasiones. Desafortunadamente, los hijos no vienen con un manual de instrucciones.

Y ser un padre no siempre significa que usted automáticamente o instintivamente sabe qué hacer.

Padres Eficaz y Técnicamente Preparados (PET) ofrece habilidades de comunicación comprobadas que realmente funcionan. Cuando usan estas habilidades, los padres se asombran con la dramática mejoría tanto en sus familias como en todas sus relaciones.

Este programa ha sido creado por el **Dr. Thomas Gordon**, ganador de premios de psicología y 3 veces nominado al Premio Nobel de la paz.

Precio: 350€/persona

Promoción especial: precio único parejas: 450€ si vienen los dos al curso

MATRIKULAZIO KANPAINAN IKASTARO HAUEK HAUTATUZ GERO ESKAINZA:

Haurren sexualitate tailerra (4 ordukoa): **URRIAK 28**(tarifa: ~~85€~~ 50€)

Hezkuntza Emozionala familian (10 orduko tailerra): **URTARRILAK 19, 20 eta 27** (tarifa: ~~160€~~ 110€)



DATAK:

URRIA **3**

AZAROA **7**

ABENDUA **12**

URTARRILA **9**

OTSAILA **6**

MARTXOA **6**

APIRILA **10**

MAIATZA **8**

Lo que usted aprenderá:

- Cómo hablar a sus hijos de manera que lo escuchen
- Cómo escuchar a sus hijos de manera que se sientan genuinamente comprendidos.
- Cómo resolver conflictos y problemas en su familia de manera que nadie pierda y los problemas se mantienen resueltos.
- Un método para identificar problemas de la familia y saber qué habilidades usar para resolverlos.

Cómo se beneficiarán usted y su familia:

- Sus hijos se sentirán libres de discutir sus problemas y preocupaciones con usted en lugar de distanciarse.
- Aprenderán auto-disciplina, autocontrol y un sentimiento interno de responsabilidad personal.
- Usted aprenderá cómo trabajar con cada uno en lugar de en contra de cada uno.



- Usted experimentará menores arrebatos de enojo, y mayor solución de problemas.
- Todos pueden participar en el establecimiento de reglas, de tal manera que todos se sentirán motivados en cumplir las reglas.
- Menos luchas de poder, menos tensión, menos resentimiento, mayor diversión, más paz, más amor.



Cómo funciona el programa.

Este programa intensivo, comprobado, es enseñado únicamente por instructores certificados por **Gordon Training Internacional**. La clase de PET consiste en lecturas, demostraciones, ejercicios en el libro de trabajo, dinámicas, tareas y pequeñas discusiones de grupo.

Este es un programa de 24 horas y la programación depende de cada instructor PET.

Testimonios

"Una herramienta indispensable", Cecilia González Meza

"Tenía una gran preocupación de cómo ayudar a mis hijos en su desarrollo, en la formación de su vida. Creo que con este curso encontré los

elementos.", Victor Santander Valle
"Excelente herramienta que me da mayor seguridad para apoyar a mi hijo en su desarrollo emocional.", Mariola Ruiz

"Mi vida es otra antes y después del PET.", Lina Herrera

"Me enseñó a ser consciente de mis sentimientos y emociones, a aceptarlos, trabajarlos y sobre todo a compartirlos con los demás.", Verónica Ortiz Anaya

"Ha cambiado radicalmente mi forma de ver la vida.", María de la Luz Mejía Montiel.



DISZIPLINA POSITIBOKO TAILERRAK. GURASO ETA HEZITZAILEENTZAKO



Ez dakizu zer egin seme-alaben kolaborazioa lortzeko, euren lanak egiteko, anai arreben arteko lehia manejatzeko... haurrei ardura erakusteko beharra daukazu, egunero sortzen diren arazoei konponbidea nola eman ikasi nahi duzu errespetuzko tresnak erabiliz modu afektiboan...????

Hau da zure tailerra!!!! Etorri eta bertan ikasiko dituzu errespetuan oinarritutako konponbide egokiak erabiltzen. Zuen harremanak betirako markatuko dituen prozesua martxan jartzeko eta errespetuzko sistema hezitzaile honetan sakontzeko aukera ezin hobea da.



ZERTAN DATZA?

Tailer teoriko-praktiko hau guraso eta hezitzaileei zuzenduta dago. Honen bidez, Disziplina Positiboa ezagutzeko eta, egunerokotasunean, aita/ama edo hezitzaile lanetan integratzeko gaitasuna garatzea ahalbidetzen du.

Disziplina positiboak haurren jokabide desegokiak ulertzen laguntzen digu, haurrenganako jarrera positiboa bultzatzen du eta hurrei jokabide egokia edukitzen erakusten die, norberaren buruarenganako ardura hartzen eta pertsonarteko trebetasunak garatzen lagunduta, beti zintzotasuna, estimulazio eta elkarrekiko printzipioak oinarritzat hartuz.

Disziplina Positiboak guraso eta hezitzaileei haurrak modu positibo eta eraginkorrean bideratzeko tresnak garatzen laguntzen die. Nola? Kontrolatzen ez ditugun egoerei aurre egiteko konponbide praktikoak ezagutuko ditugu.

Kontutan hartu behar dugu Disziplina Positiboak ez dituela barne hartzen ez gehiegizko kontrola ezta permisibitatea ere. Elkarrekiko errespetu eta kolaborazioan oinarritzen da, dena haurrari bizitzan beharrezkoak izango dituen oinarritzko gaitasuna erakusteko helburuarekin. Horrela lortuko dugu gure seme-alaba edota ikasleekin daukagun harremana indartsuagoa izatea, elkarrekiko konfiantzan oinarritutako harremana garatuz.

Eguneroko hazieran eta heziketan sortzen diren arazo edota zailtasunei erantzun egokiak ematen ikasiko dugu konponbide praktikoak ezagutuz. Askotan gezurra iruditzen zaigu, zigorrak eta sariak alde batera utzita emaitza positiboak lor daitezkeela, baina praktika eta pazientziarekin tinkotasuna eta adeitasuna eskutik helduta joan daitezkeela ikusiko dugu.



HELBURU NAGUSIA

Partehartzaileak trebatu disziplina positiboaren kontzeptua eta honen eragina haurren garapenean ezagutzeko. Haurren azalean jartzen ikasiko dugu, enpatia garatuz, bizipen-jardueren bidez tresna praktikoak ezagutuz

ZER IKASIKO DUGU?

- Aldi berean adeitasun eta tinkotasunez hezitzea.
- Bizitzarako gaitasunak sustatzea.
- Haurren jokabide desegokiak ulertzea.
- Eguneroko zailtasunei konponbide praktikoak ematea.
- Zigorrik gabeko limiteak eta permisibitatek gabeko maitasuna.
- Ondorio logikoak, ondorio naturalak eta konponbideetan oinarritutako ikuspuntua.
- Familia edo gela bilerak egitea.

IRAUPENA

Urriaren 4tik, azaroaren 22ra. Asteazkenero, 18:00-20:30

HIZKUNTZA: GAZTELERA

BALDINTZA OROKORRAK

Derrigorrezkoa da ordutegia errespetatzea talde lana ez oztopatzeko.

Arrazoi pertsonalengatik partehartzaileak galdutako sesioak ezingo dira errekuperatu.

Gutxieneko pertsona kopurua 10 eta gehienez 16

PREZIOA

Tailer osoa: 245€/pertsona, 350€/bikotea

ESKAINAZA EKAINAREN 20 BAINA LEHEN ORDAINDUZ GERO! Tailer osoa: 215€/pertsona 315€/bikotea



Tailerraren partehartzaileen artean Disziplina Positiboa gure seme alabekin lantzeko bi ipuin zozketatuko dira.



NORENTZAKO:

0-12 urteko haurren **GURASO** eta **HEZITZAILE**entzako.

GIDARIA

Sara M. Sanabria.

Licenciada en Psicología por la UPV.

Máster en Psicología Clínica y de la Salud por ISEP.

Máster en Intervención y Mediación Familiar por la Universidad de Deusto.

Especialista en Mediación Familiar Avanzada por la Universidad de Deusto.

Certificado Internacional en Disciplina Positiva por la Positive Discipline Association.

Miembro de la Asociación Disciplina Positiva España.

+ INFO

Sara M. Sanabria- Eskutik Familia Gunea

Eduardo Gorosarri Plaza 6 behea, Eskoriatza (Gipuzkoa)

Tlf. 628.43.65.32

Email: familigunea@hotmail.com

ADIMEN EMOZIONALA HEZKUNTZAN

Adimen Emozionalaz gero eta gehiago entzuten ari bagara ere, **emozioak** ulertzeko bizi egin behar dira, sentitu. Ikastaro honetan gorputza izango da protagonista, gure barruan gertatzen dena ulertzeko, lehenengo gorputzari arreta jarri behar diogulako.

Emozioen kontzientzia hartuko dugu, beraien indarrak baliatuko gara geure burua ezagutzuz, onartuz eta maitatuz. Guk geu erremintak hartuz, gerora erreminta horiek gure haurrei eskaintzeko. **Eredua** bilakatuz.

Saioak **esperimentalak** izango dira orokorrean, bizipenen bidez ikasiko dugu. **Teoriara** joko dugu ere, bizitako guztia ulertzeko eta kontestu batean jartzeko.

HELBURUAK:

- Emozioak ezagutzen ikastea – geure burua ezagutzuz
- Emozioak kudeatzen ikastea
- Geure buruarekin eta ondokoekin dugun komunikazioa hobetzea
 - Enpatia lantzea
 - Atertibitatea lantzea
- Haurren emozioak errespetatzen eta lantzen ikastea – garapen aldiak ezagutzuz.

GAIAK:

- Sarrera: zer dira emozioak niretzat
- Sinesmen Sistema
- Autoestimua eta Autoezagutza
- Adimen Emozionalaren 5 gaitasun praktikoak (intrapertsonalak + interpertsonalak)
- Haurraren garapen aldiak
- Gatazkak. Zer dira? Zergatik ematen dira? Zer egin hauen aurrean?
- Komunikazio ez bortitza (CNV)
- Beharrak



Gidaria: Donna Apellaniz Nieto. Lehen Hezkuntzako magisteritzan diplomatua. Hurrekin bidelaguna. Adimen Emozionala Hezkuntzan masterra. Estrategia sistemikoak haur eta nerabeekin masterra.

DATAK:

irailak 25, urriak 16, 23, azaroak 6, 20, 27, abenduak 18 eta 20

Orduetgia: 18:00-20:00

Tarifa: 250€

ESKAINZA! 2017ko ekainaren 20ra arte **220€**

www.biziesko.eus



LOTO EMAKUMEA

ALAS DE MAR

PSICOLOGÍA Y TERAPIAS CORPORALES

TALLER MUJER LOTO es un proceso para mujeres que desean mejorar la relación consigo mismas, decretar acuerdos saludables y conseguir una mejor alianza con su femenina y masculino internos. Despertando a la Mujer Loto que habita en cada una, la flor de loto nos guiará metáfora de la transformación y resiliencia de cada una.

A modo de ir recuperando los pétalos arrancados en el transcurso del me quiero-no me quiero iremos, poco a poco, desandando patrones y hábitos que nos limitan encontrarnos con la flor que somos, sea del color que sea, sea de la forma que sea. Tocando el LODO que a menudo nos acompaña, ese fango de donde también, sale el LOTO.

Los pétalos también son nuestros **RECURSOS y fortalezas**, aquellos que nos ayudan a alzar la voz, disolviendo de una forma suave las heridas y llenando los vacíos. Por lo tanto, se trata de UN PROCESO de TALLERES relacionados entre sí, y necesario que se hagan los 7, que busca recuperar el contacto con nuestras esencias femenina y masculina de una forma equilibrada, entre el lodo y el loto, entre energía y consciencia, entre amor y libertad.

“En el encuentro verdadero y amoroso con la otra persona logramos reconocernos profundamente a nosotras mismas: si yo te miro a ti y veo que también eres yo, algo en lo esencial se calma”. Stefan Zweig

El CLAN nos da pertenencia, seguridad, mirada, escucha, comprensión y fuerza. Este clan de mujeres pretende ser un cántaro, un **ÚTERO SEGURO** para que cada mujer que lo habite se nazca a sí misma, con sus pétalos reforzados y una pisada firme en esta que es su tierra.

Los círculos de mujeres son estructuras sociales que se dan en todo el mundo y desde hace cientos de años como mecanismo de supervivencia y evolución. Sólo al juntarse, las mujeres ya sanamos; como reza la cita de arriba, en la mirada y el encuentro profundo una mujer reconoce quien es, reconoce ser hija de la tierra, nieta de la luna y hermana de todas y cada una de las mujeres de este planeta.

“Mujeres Loto” pretende ser un permiso más para SENSIBILIZAR nuestros cuerpos, permitir que la CONCIENCIA CORPORAL aumente para escuchar qué es lo que NECESITAMOS cada momento. Se trata de un viaje que te ayudará a reconectarte con tus propios recursos vitales, tus mapas internos para proyectarte mejor en tu vida y conseguir lo que deseas, con el testigo saludable de las demás mujeres.

Desde la Psicoterapia Corporal basada en Biosíntesis, técnicas de Meditación, Respiración consciente, la Expresión artística, Movimiento libre y el trabajo con la Energía sexual y el psicoerotismo femenino, etc.

En el Taller #MujeresLoto tendremos cómo referencia nuestra sabiduría cíclica, organísmica y corporal en todo momento, para rescatar la mujer esencial que eres y proyectarte el futuro que deseas:

[...] La vida moderna solo tiene un tempo: rápido. Se espera de nosotras que nos esforcemos del mismo modo, al mismo tiempo, cinco días a la semana y descansemos sólo los fines de semana y vacaciones. En realidad, este ritmo no es un ritmo en absoluto. Es una monotonía, hasta que te estrellas, claro. Hay un tempo más orgánico que se mueve dentro del cuerpo y el alma y en la propia tierra, uno que necesita tiempo para acomodarse, ir a toda máquina y luego descansar. Los estados de ánimo y los niveles de energía de las mujeres crecen y menguan como la luna, suben y bajan como las mareas, florecen y marchitan como las estaciones. Vivir en armonía con esos ciclos nos fortalece,



nos hace más sabias y nos cura. Negarlos debilita nuestro espíritu, nuestro cuerpo y nuestra conexión a la vida [...] *"El camino de la mujer feliz. Sara Avant Stover."*

****CONTENIDO y FECHAS:**

- 1.- mi raíz. Conectar con mis raíces, la seguridad, la pertenencia, el dinero y estabilidad en mi vida. ¿Como estoy con mi historia? (**21 de octubre**)
- 2.- mi creación. Mi centro vital, gestación, nacimiento de mi proyecto de vida, el placer creativo. ¿Quién soy yo? (**18 de noviembre**)
- 3.- mis límites. Emociones, miedos y poder personal. ¿Cual es mi frontera? (**23 de diciembre**)
- 4.- mi corazón. Vínculos, dar y recibir, confianza, generosidad y alegría. ¿Cómo amo y dejo que me amen? (**20 de enero**)
- 5.- mi voz. Expresión de mis necesidades, autoestima y autoimagen. Puente entre pensamiento y sentimiento, entre pensamiento y movimiento. ¿Qué necesito? (**24 de febrero**)
- 6.- mi intuición. La voz interior y la escucha a mi cuerpo. Fantasías, sueños y neurosis. El pensamiento creativo. ¿Cómo creo mi realidad? (**17 de marzo**)
- 7.- mi divinidad. Mi diosa particular y maestría interna. ¿Cómo ser mi propia gurú? (**21 de abril**)

HORARIO: 10:00-19:00

**** PRECIO:**

100€ cada sesión (es necesario acudir a todo el proceso).

Se hará el **pago de la totalidad del taller** en una (700€), dos (350€) o tres cuotas (233,33€)



Incluye: Facilitación y asistencia del grupo, materiales y contenidos, alquiler de la sala, tentempiés, kit "Mujeres Loto".

***** INSCRIPCIONES Y PAGO ANTES DEL 20 DE JUNIO*****

** +INFO:

661 176 422 Tamara

alasdemarpsicosalud@gmail.com

FACILITA:



TAMARA ARROYO RAMADA

Me encanta investigar por mi cuenta y a mi ritmo, y encontrarme con eso a su paso, eso que me da la mano y me dice "por aquí", dejarme guiar cuando mi control se despista y llegar a lugares nuevos donde explorar y aventurarme.

Psicóloga sanitaria colegiada, Terapeuta Corporal en Biosíntesis, Cuentera, Masajista y Directora de Alas de Mar Psicología y Terapias Corporales para la mujer.

JOSTEN ETA SORTZEN ESKOLA

Asteartero 14:45-16:15 JOSTEN eta SORTZEN ikasteko tailerrak TTIKLIK!ELKARGUNEAn. LABORES OTEAren eskutik

[EUSKARAZ / GAZTELERAZ]

- * Erropa konpondu
- * Birziklatu
- * Puntua egiten ikasi
- * Gantsiloa
- * Gurutz puntua
- * ...

Sormena landuko dugu. Lagun artean. Guretzako eta gure ingurukoentzako gauza berriak egin eta zaharrak berrerabiltzen ikasiko dugu.

Balioa: 35€/hilabete

ESKAINITZA: 3 hilabeteko bonoak: 95€ // **Urte osoko bonoa (9 hilabete): 250€**

*Ordainketa aurretik egingo da.

+INFO: info@ttiklik.com

WWW.TTIKLIK.COM

MONTESSORI TRINKOA-AZAROA

NOIZ:

2017ko azaroak 3, 4 eta 5

IRAUPENA:

25 ordu

NON:

TTiKLiK! ELKARGUNEA (Beasain)

AZALPENA (barkatu, gazteleraz dago):

Este intensivo es una introducción a la pedagogía Montessori, ideal para aquellas personas que quieran empezar con esta pedagogía. Abarca una mirada por todas las áreas y está enfocado en la parte práctica, es decir, en los materiales, aunque sin olvidar la parte teórica de la pedagogía.

Está dirigido tanto a maestros como a familias, ya que en él se hablará de la introducción de la pedagogía Montessori tanto en la escuela como en casa.

Durante el curso veremos una pequeña introducción a la etapa de 0 a 3 años, pero nos centraremos en la etapa que abarca de los **3 a los 6 años**, aunque en algunas áreas la aplicación se prolonga hasta los 8/9 años, por lo que la proyección del curso se alarga en edad.

Área 1: Ambientes preparados y Vida práctica.

En este taller se hará una introducción a la pedagogía. Se empezará con el área de la Vida práctica, recomendada en toda la etapa de infantil.

Veremos cómo preparar un aula para introducir los materiales Montessori en la escuela tradicional y como preparar un ambiente en casa para trabajar bajo esta filosofía educativa.

Área 2: Infantil (0-3 años) y Sensorial.

En este taller se mostraran los materiales que se trabajan a nivel sensorial en la etapa de 0-3 años y en una segunda etapa de 3-6. Son materiales que preparan para la siguiente área matemática y del lenguaje.

Área 3: Matemáticas.

En este taller se mostraran materiales para trabajar desde el reconocimiento de los números, pasando por las principales operaciones matemáticas y con una introducción a la geometría, fracciones, raíz cuadrada, etc.

Área 4: Lenguaje.

En este taller se mostrarán los materiales adecuados para la introducción a la lectura, escritura y la gramática.

Área 5: Cultura general.

En este taller se mostrarán materiales para trabajar las áreas de Zoología, Botánica, Geografía e Historia.

PROFESORA:

Sandra Vallcanera Lorenzo estudió Magisterio y Técnico de Educación especial, decidiendo **especializarse en Pedagogía Montessori**, para lo que ha ido realizando diversas formaciones a lo largo de estos años, a través de los cuales se ha convertido en una **experta en juego infantil y ambientes preparados**.

Es defensora y difusora de la **educación libre** y educa en familia a sus tres hijos (**homeschooling**).

Forma parte del grupo de expertos del programa de coaching educativo de la **Pedagogía Blanca**, dónde participa en el Módulo 5 (Pedagogías alternativas) con una conferencia-taller sobre "**Materiales de las diferentes**



corrientes pedagógicas” y en el Módulo 10 (Cambiemos el sistema) con una conferencia-taller sobre **“La importancia del juego infantil”**

Desde Jaisa Educativos imparte cursos introductorios para aquellas personas que quieran iniciarse en Montessori.

(**no es guía Montessori // ez da Montessori gia)

TARIFA:

195€ matrikula 2017ko ekainaren 20 aurretik ordainduta (20 barne)

235€ matrikula ekainaren 21etik aurrera ordainduz gero

ORDUTEGIA:

Ostirala 10..... 16 – 21

Larunbata 11 9 – 14 // 15 – 21

Igandea 12 ... – 9 – 14 // 15 a 21

www.biziesk

“CONSTRUIMOS MATEMÁTICAS” PARA LA ETAPA DE INFANTIL

Objetivos

- Trabajar las competencias de matemáticas de forma vivencial y manipulativa.
- Ayudar a crear entornos de aprendizaje para las matemáticas a partir de los materiales manipulativos.
- Orientar a los adultos en la realización de actividades basadas en la manipulación de materiales y en el juego.
- Concienciar a los adultos de la necesidad de crear situaciones que permitan que cada niño se desarrolle a su propio ritmo.
- Proporcionar herramientas didácticas para generar materiales manipulativos de fácil construcción.

Contenidos

- Reflexiones sobre cómo hacemos matemáticas en esta etapa.
- El papel del educador en el aprendizaje de las matemáticas.
- Presentar materiales manipulativos que trabajan:
 - o Educación sensorial y razonamiento lógico . Material Montessori.
 - o Actividades y materiales para desarrollar el razonamiento geométrico.
 - o El desarrollo del razonamiento lógico como base para el sentido numérico.
 - o Primeros números. Juegos y materiales.
 - o Primeras operaciones y cálculo mental con juegos y máquinas.

Temario

1. Primeras reflexiones.



2. *Cómo se construye el conocimiento lógico-matemático.*
3. *Cómo hacemos matemáticas de 3 a 6 años.*
4. *El papel del acompañante en las matemáticas*
5. *Etapas de desarrollo de 3 a 6 años*
6. *Educación sensorial y propuestas para trabajar el razonamiento lógico.*

a) *Relaciones: emparejamientos, clasificaciones y ordenaciones.*

b) *Reconocer y definir cualidades.*

c) *Transformación de cualidades.*

Materiales: material de inspiración

Montessori de fabricación casera, bloques lógicos, máquina de cambios.

7. *Geometría a partir del movimiento.*

a) *Construcción y reconocimiento de líneas, superficies y volúmenes.*

Materiales: materiales caseros, puzzles y juegos de lógica y geometría.

8. *Números y operaciones*

a) *Construcción de la noción de cantidad: seriaciones, emparejamientos, clasificaciones y ordenaciones según el criterio de cantidad.*

b) *Reconocimiento de grafías.*

c) *Sumas y restas.*

d) *Juegos para favorecer el cálculo mental.*

Materiales: materiales de construcción casera para emparejar, clasificar y ordenar, cajas de sumar y restar.

Metodología

En el curso se invita a los participantes a reflexionar sobre el contexto teórico-práctico que da lugar a un trabajo más vivencial con las matemáticas.

Se trata de un curso de tipo práctico con la presentación de materiales manipulativos en su mayoría de fácil construcción, con materiales reciclados. Se indica cómo elaborar los materiales y cómo trabajar en clase con ellos.

Duración

10 horas

22 de septiembre del 2017 viernes de 17:00 a 21:00

23 de septiembre, sábado de 8:30 a 14:30

Tarifa: 250€

OFERTAS:

Tarifa especial hasta el **20 de junio**: 220€

Tarifa especial participantes en la escuela para educadores: 210€

Imparte

→ **Malena Martín** es licenciada en matemáticas por la universidad de Barcelona, profesora de matemáticas de secundaria e investigadora en educación activa.

→ Trabaja en el área de matemáticas manipulativas y vivenciales y se dedica a la formación de todo tipo de personas (familias, docentes, psicólogos, educadores sociales, optometristas, etc.) que quieren trabajar las matemáticas favoreciendo la acción creativa e investigadora del niño y la niña.

→ Desde su página web, Aprendiendo Matemáticas, desarrolla una labor divulgativa de otra forma de enseñar y aprender matemáticas. En ella

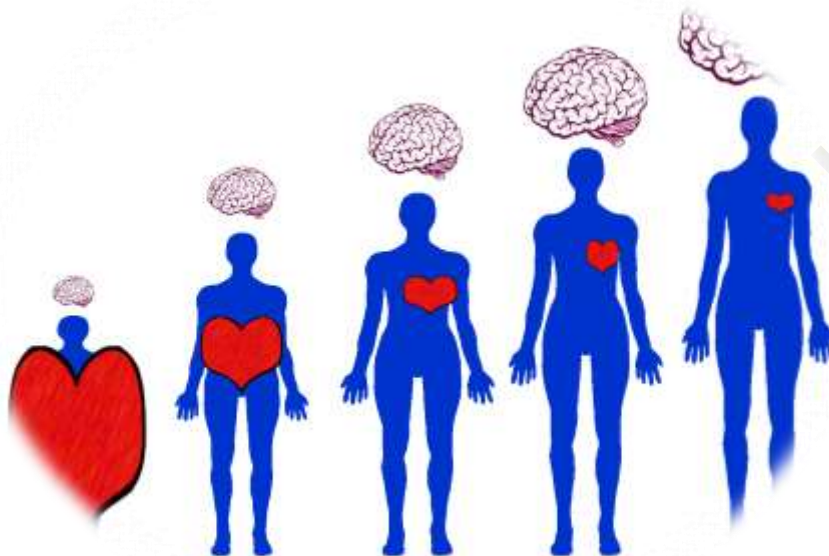
presenta tanto una metodología más libre y activa como recursos prácticos para llevar a casa o al aula.

El curso **Matemáticas Manipulativas en Educación Primaria** surge de ese mismo espíritu: ofrecer recursos y orientaciones para conseguir un entorno de aprendizaje donde el niño disfrute y aprenda matemáticas a la vez que se respeta su ritmo y sus intereses.

www.bizieskola.eu



HEZKUNTZA EMOZIONALA



HEZKUNTZA EMOZIONALA: HEZITZAILEENTZAKO IKASTARO TEORIKO-PRAKTIKOA

Emozioetan hezten, bizitzarako prestatzen

Gidaria:

- **Aintzane Irizar.** Psikologoa. Psikoterapeuta Gestalt. TTiKLiK-en hurrekin Adimen emozioanala lantzen du.

AZAROAK 18 LARUNBATA (10:00 – 14:00): Tailer esperientziala

Tarifa: 55€ || 50€ **HEZITZAILE ESKOLA**ko ikasle orientzat

Izena-emateko: info@ttiklik.com



ADIMEN EMOZIONALA: GURASO ETA HAURRENTZAKO IKASTARO TEORIKO-PRAKTIKOA

Emozioetan hezten, bizitzarako prestatzen

- Haurren gaitasun emozionalak helduon ispilu dira, beraz nondik hasi beharko dugu?
- Bizi eta esperimentatu zure emozioak tailer honetan, ondoren zure seme-alabekin lantzeko.

Gidariak:

- **Ainize Sarrionandia.** UPV/EHUko irakaslea. Psikologian doktorea, Adimen emozionalean aditua.
- **Aintzane Irizar.** Psikologoa. Psikoterapeuta Gestalt. TTIKLiK-en hurrekin Adimen emozioanala lantzen du.

-
- **Urtarrilak 19 OSTIRALA** (18:00 – 20:00): **GURASOAK BAKARRIK** Adimen emozionalari buruzko oinarrizko teoria.
 - **Urtarrilak 20 LARUNBATA** (10:00 – 14:00): **GURASOAK BAKARRIK** Tailer esperientziala
 - **Urtarrilak 27 LARUNBATA** (10:00 – 14:00): **GURASO ETA HAUR ELKARREKIN** Tailer esperientziala

Tarifa: 160€ bakarka || 225€ bikotea (**bikote bakoitzeko haur bakarra)

** (ekainaren 20a baino lehen ordainduz gero, 130€ // 200€ bikotea)

Haurren adina: 4-12 urte

Izena-emateko: info@ttiklik.com



ELKARRIZKETA BOTERETSUAK: AHALDUNTZE PROGRAMA



Ikastaro praktiko honetan autoezagutzarako hausnarketa espazio bat irekitzen da. Egunerokoan (lanean, etxean edo kalean) hartu beharreko erabakiei zentzuz erantzuteko lagungarria izango da. Coaching metodologian oinarritutako dinamika eta ariketa ezberdinak baliatuz, geure gaitasunak eta inguruan ditugun pertsonenak azaleratu eta aitortzeko aukera izango dugu, lidergo pertsonala eta taldekakoa hobetuz.

Nori zuzendua

Bere burua hobeto ezagutu nahi duenari, taldean hobeto lan egiten ikasi nahi duenari, coaching metodologia ezagutu nahi duenari zuzendua.

Coach gidariak:

[Ainhoa Urretagoien](#)a eta Antso Fernandez

Helburuak

- Erabakiak hartzerakoan daukagun estiloa ezagutzea
- Bizitzan motibatzen gaituena zer den identifikatzea



- Geure ahuleziak eta indarrak ezagutzea
- Beste jarrera batzuk ulertu eta gertutik bizitzea
- Taldean hobe lan egiteko tresnak eskuratzea
- Besteekin hobeto komunikatzea

Programa

Ni Neu

- Nire motibazio sakona eta balioak
- Nire gaitasunak eta lidergo estiloa
- Aurrera egiteko ditudan baliabide transformazionalak

Ni Zurekin

- Beste lidergo estilo batzuk eta egiten dituzten ekarpenak
- Elkarrizketa boteretsuak: Entzun, Adierazi, Eskatu, Eskaini, Aitortu, Adostu
- Talde aniztasunaren kudeaketa_

Ni Sistemari

- Laneko sistema eta sistema familiarra
- Aliantzak eta ohiko arazoak
- Sistemaren eraldaketarako elkarrizketak_

Datak eta Ordutegia

- Urriak 10 eta 24, astearteak. 18:00-20:30.
- Azaroak 14 eta 28, astearteak. 18:00-20:30.
- Abenduak 5, 19, astearteak. 18:00-20:30.
- Urtarrilak 16, 30, astearteak. 18:00-20:30

Prezioa

Ekainaren 20a arte: 380€

Ekainaren 20 ondoren: 400€

Ordu beteko 2 norbanako saio barne!!!



COACHING TRESNAK HEZITZAILEENTZAKO



Ikastaro praktiko honetan coaching metologian erabiltzen diren tresna nagusiak ezagutuko dira. Hezitzaileen eguneroko lana eta hezkuntza sisteman parte hartzen duten ikasle, guraso, lankide eta ikastetxearekin duten harremana hobetzeko baliagarriak izango dira jasotako ezagutzak.

Helburuak

- Coaching-aren oinarriak barneratzea
- Sistemako elementu guztiekin kalitatezko elkarrizketak ematen ikastea
- Ikastetxearen transformazioan ekarpen eraginkorrak egiten ikastea
- Gatazkei aurre egiteko gaitasunak ezagutzea
- Ikasitako baliabide berriak erabiltzeko norberaren estiloa topatzea

Coach gidariak:



Ainhoa Urretagoiena eta Antso Fernandez

Programa

I Coaching-aren artea, sarrera

II 3 dimentsioak

- Lengoai: Lengoairen botere transformatzailea. Interpretazioa vs Baieztapena. Aurreiritziak.
- Emozioak: Kudeaketa vs Erreakzioa. Oinarrizko emozioak eta mistoak. Beharren zikloa.
- Gorputza: Gorputza, transformazioaren motorra.

III Elkarrizketa

- 6 elkarrizketa boteretsuak ikasi eta entrenatzea (Entzun, Adierazi, Eskatu, Eskaini, Aitortu, Adostu).
- Pendiente ditugun elkarrizketak prestatu.

IV Tresna gehiago

- Isiltasuna, Gardentasuna, Galdera "laserrak", Berradierazpena, Kalitatezko eta Eraginkorrak izango diren elkarrizketak prestatu.

Datak eta Ordutegia

- Urriak 20 eta 28, ostiralak. 18:00-20:30.
- Azaroak 10 eta 24, ostiralak. 18:00-20:30.
- Abenduak 1 eta 22, ostiralak. 18:00-20:30.
- Urtarrilak 12 eta 26, ostiralak. 18:00-20:30

Prezioa

380€

Ekainaren 20 ondoren: 400€

Ordu beteko 2 norbanako coaching saio barne!!!

HAUR SEXUALITATE TAILERRA

Gurasoentzako **HAUR SEXUALITATE** tailerra.

NOIZ: 2017ko Urriaren 28an

ORDUTEGIA: 10:00-14:00

TARIFA: 85€ (ekainaren 20a baino lehen ordainduz gero, 65€)

IPUIN KONTALARITZA SAIOA: GURASO ETA HEZITZAILEENTZAKO

Gidaria:

Maite Franko: www.maitefranko.com

ABENDUAK 2 LARUNBATA (10:00 – 14:00): Tailer esperientziala

Tarifa: 65€

Izena-emateko: info@ttiklik.com

WWW.L

KONTAKTUA ETA INFORMAZIO GEHIAGO

TTiKLiK! ELKARGUNEA

Zelaeta Berri Plaza 3, 20200 Beasain

Tel. 646502298

Fax info@ttiklik.com

www.ttiklik.eus/www.bizieskola.eus



www.bizieskola.eus